



*Comune di Robecco sul Naviglio*

*Provincia di Milano*

ORGANIZZA

# corso di ginnastica dolce

“Tecniche ed esercizi per lo sviluppo fisico e mentale”

TENUTI DA

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
KARATE-DO CASTERNO**

**DAL 15 SETTEMBRE 2016 AL 8 GIUGNO 2017**

---

presso la palestra della locale Scuola Elementare  
(solo al raggiungimento di n. 10 persone)

**LUNEDI' dalle ore 16,45 alle ore 17,45**

**GIOVEDI' dalle ore 16,45 alle ore 17,45**

---

Il corso è rivolto agli **ultra 50enni** e a coloro che, non rientrando nella fascia di età prevista, presentino richiesta motivata.

La quota di partecipazione è di € 25,00 mensili,  
oltre al costo dell'assicurazione.

Il pagamento sarà effettuato mensilmente direttamente  
all'associazione sportiva.

Le iscrizioni si ricevono dal lunedì al venerdì, dalle ore 8,30 alle ore 12,30,  
presso l'ufficio servizi sociali del Comune, **entro il 08/09/2016.**

---