

Www.prolocorobecco.org

Info loco

Corso di Yoga

La Proloco organizza presso la palestra della Scuola di Casterno un corso di Hatha Yoga.

Lo Yoga è forse il più antico metodo di crescita per lo sviluppo globale e consapevole della persona.

E' una disciplina che attraverso le posizioni (asana), la respirazione (pranayama), la concentrazione (dharana) e il rilassamento (nidra), ci aiuta a conquistare una maggiore agilità ed elasticità fisica, stabilità mentale e pace interiore.

Dedicarsi allo yoga significa quindi ricercare l'armonia e il benessere del corpo e della mente; oltre agli incontestabili benefici per il corpo, la pratica dello yoga permette di ritagliarsi uno spazio da dedicare al proprio benessere, così difficile da conquistare nella convulsa vita di tutti i giorni.



I corsi si terranno presso la Palestra delle Scuole Elementari di Casterno il Mercoledì dalle ore 17:30 alle ore 19:00.

Costo mensile €30,00 (+ quota associativa Proloco €7,00 per i non soci)

Ma avrò rinnovato l'iscrizione alla Proloco??
Rischio di perdere tutti i vantaggi che comporta!
Costa solo 7 euro e mi permette di partecipare a
tutte le iniziative del Consorzio Leonardo!

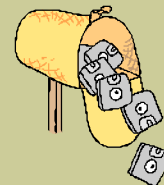
E voi? Correte a rinnovare!!



In questo
numero:

Corso di Yoga	1
Mercatini di Natale	2
Stagione teatrale 06. 07	2
Corsi in Proloco	3
Bici e cassoeula	4

Mandateci una
MIL
con il vostro
indirizzo di
posta elettronica!



Riceverete
il giornalino
e le principali
informazioni sulle
iniziative della
Proloco!

Mercatini di Natale

Come è ormai tradizione riproponiamo anche quest'anno la classica gita ai Mercatini di Natale, con una meta particolarmente fiabesca, lo splendido Castello di Ludwig, che è stato d'ispirazione a Walt Disney per i più bei castelli dei suoi cartoni animati!

Innsbruck e i fiabeschi castelli di Ludwig

Sabato 2 dicembre

Partenza via S. Bernardino per la Germania con arrivo a Kempten in mattinata. Sosta per la visita del centro storico della cittadina bavarese, tempo libero e possibilità di acquisti presso il locale mercatino natalizio.

Nel pomeriggio salita al Castello di Neuschweinstein, fiabesca realizzazione romantica in splendido ambiente paesaggistico voluta da Ludwig a coronamento dei suoi fantastici sogni. Visita dell'interno (ingresso incluso).

Cena a base di specialità tipiche in hotel della zona e pernottamento

Domenica 3 dicembre

Prima colazione e partenza lungo la Deutsche Alpenstrasse per la visita del Castello di Linderhof, dove si potranno ammirare i rigogliosi parchi e i preziosi interni (ingresso incluso).

Al termine proseguimento per Innsbruck. Tempo per il pranzo libero e gli ultimi acquisti presso il mercatino natalizio locale.

L'arrivo a Robecco è previsto in serata.

Costo 175 Euro

Stagione teatrale 06.07

Venerdì 17 novembre 2006 Teatro Nuovo

Tootsie

Commedia musicale con Marco Columbro e Chiara Noschese

La commedia è incentrata sulle disavventure di un attore che non riesce a trovare un lavoro anche perché è conosciuto come una persona particolarmente difficile. Per superare la crisi si fa scritturare per un ruolo femminile in una soap opera ed ha subito un successo incredibile. Ma nessuno sa che l'attore è un uomo....

Venerdì 12 gennaio 2007 Teatro Manzoni

La Presidentessa

con Sabrina Ferilli e M. Micheli

In questa nuova edizione della celebre commedia la regia di Gigi Proietti ha trasferito la vicenda dalla Provincia francese alla Roma dell'età di Giolitti.

Venerdì 20 aprile 2007 Teatro Nuovo

Alta Società

con Vanessa Incontrada

Il secondo matrimonio di una splendida miliardaria e il Festival del Jazz mettono in fermento l'alta società di Newport. Il futuro sposo è un damerino insulso. L'ex marito, invece, è intelligente e simpatico. Riuscirà l'ex marito a riconquistarla? Tratto dal film del 1956 con Grace Kelly, Frank Sinatra e Louis Armstrong.

Corsi artistici in Proloco

La Proloco in collaborazione con Laboratorio "Art y Sol" organizza dei Corsi che permetteranno a tutti di esprimere la loro fantasia e creatività realizzando con facilità piccole "opere d'arte".

I Corsi riguarderanno:

Realizzazione di gioielli

Manipolazione creta e smaltatura

Pittura (trompe l'oeil, acquarello, olio, pittura su legno...)

Le lezioni si terranno il sabato pomeriggio dalle ore 14:30 - 16:30 presso la sede della Proloco, e sono partite sabato 7 ottobre.



Per informazioni e/o iscrizioni: prof.ssa E. Ferraris 347/5438093 -
Proloco 335/7097230

E in preparazione al Natale, per chi pensa di realizzare in proprio regali personali e simpatiche decorazioni, proponiamo, sempre in Sede,

Corsi Artistici di Natale

Sabato 04/11 ore 14:00 "Decorazioni Natalizie per la casa"

Sabato 11/11 ore 14:00 "Presepe in terracotta"

Sabato 18/11 ore 14:00 "Presepe in terracotta (smalto)"

Sabato 25/11 ore 10:00 "Decorazioni per l'albero"

Sabato 02/12 ore 10:00 "Il centrotavola"

Sabato 09/12 ore 10:00 "Pacchetti e confezioni creative"

Per informazioni e/o iscrizioni: prof.ssa E. Ferraris 347/5438093 - Proloco 335/7097230

Diamo una mano alla Proloco!!

Stiamo cercando persone che abbiano voglia di aiutarci ad accompagnare i turisti in visita a Robecco sia come sorveglianti che come guide.

Se avete un po' di tempo da mettere a nostra disposizione, siamo sempre disponibili alla formazione di nuove guide e accompagnatori.

Contattateci ai nostri recapiti!

Notiziario della Proloco
di Robecco sul Naviglio

C/o Palazzo Comunale
Via Dante 21
20087 Robecco s/N (MI)

Tel e fax:
029470424

Cellulare
3357097230

Mail
info@prolocorobecco.org

Orari apertura sede

Mercoledì **15.30/17**
Martedì **21/22.30**

► **Avete rinnovato?
Costa solo 7 euro e i
vantaggi sono tanti!**

Siamo su internet!
www.prolocorobecco.org

Le iniziative dei prossimi mesi

Ottobre

22.	Fiera del Naviglio Grande	Alzaia Naviglio
22.	Bici e cassoeula	Magenta/Robecco

Novembre

17.	Tootsie	Teatro Nuovo Milano
19.	Turner: Alle radici degli impressionisti	Brescia
19.	Profumi e colori d'autunno	Barolo
26.	Fiera del Naviglio Grande	Alzaia Naviglio

Di cenbre

2-3.	Gita mercatini di Natale	Innsbruck
------	--------------------------	-----------

Gennaio o

12.	La presidentessa	Teatro Manzoni
28.	Fiera del Naviglio Grande	Alzaia Naviglio

Bici e cassoeula

In collaborazione con "Leonardo in Bici" e "Rio Verde",

domenica 22 ottobre 2006
**2° edizione della
"Bici e Cassoeula"**

Partenza in bici da via Melzi a Magenta alle ore 10.00.
Biciclettata nel Parco del Ticino
Arrivo alle ore 13.00 al Palazzetto dello Sport di Robecco per
la mangiata di Cassoeula tutti insieme.
Ballo nel pomeriggio.

Costo totale : 13 euro

Per informazioni: Proloco (recapiti in alto in questa pagina)
oppure Gianni 339.6829169

Dettagli tecnici

La prenotazione alle manifestazioni si ritiene confermata solo se saldata entro la data prevista.
La cifra versata non potrà essere restituita in caso di mancata partecipazione.
Le prenotazioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili anche se non ancora scaduta la data di prenotazione.